



PRAXIS FÜR SYSTEMISCHE THERAPIE / SYSTEM- UND FAMILIENAUFSTELLUNGEN

– INES GREIFELT –

Weiterbildung

System- Aufstellungen im Gruppen- und im Einzelsetting



Wirksame Dynamiken hinter unserem menschlichen
Miteinander und ihre Lösungsimpulse

Ines Greifelt

Systemische Therapeutin und Supervisorin (DGSF zertifiziert)

Praxis für Systemische Therapie und Supervision

System- und Familienaufstellungen



Liebe Teilnehmer und Teilnehmerinnen,

ich freue mich, nach 11 Jahren Erfahrung in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt der Aufstellungsarbeit und der Einzelfallararbeit die wertvolle, meine Arbeitsweise prägende Weiterbildungsreihe von Dr. Renate Wirth verantwortungsvoll fortzuführen.

Ziel der Weiterbildung 2026 ist es, im geschützten Rahmen Grundlagen systemischer Beratung und Therapie und weiterer Therapiemodelle zu vermitteln und daraus die verschiedenen Ansätze und Methoden der Aufstellungsarbeit kennen und anwenden zu lernen. Über das Theoretische Verständnis hinaus geht es vor allem von Beginn an um die praktische Erprobung, das eigene Erleben und Erfahren. Die phänomenologische Haltung und diese tiefgreifenden Methoden fördern primär die persönliche Weiterentwicklung und sind in verschiedensten beruflichen Kontexten nutzbar. Zusammenhänge und Dynamiken unseres Zusammenlebens werden in der Weiterbildung sichtbar und erlernbar sowohl für die Persönlichkeitsentwicklung, als auch für die Nutzung in Beratung, Therapie, Coaching, in der Begleitung von Konflikten in Organisationen, heilsam und lösend bei Traumata, in Hospiz und Sterbe- Begleitung, Kinder- und Jugendhilfe, als Arzt, Lehrer oder Pädagoge. Ob Du die Weiterbildung für den eigenen Weg nutzen möchtest, oder für die Anwendung im beruflichen Rahmen, entscheidest Du selbst.

Von der grundlegenden Haltung und Wahrnehmungsübung, über Methodik und Anamnese ausgehend, beschäftigen wir uns mit der Herkunftsfamilie, Bindungsmustern und systemischen Dynamiken. Was ist Trauma, welche Arten gibt es, wie wirkt es und wie können wir in der Arbeit mit Aufstellungen damit umgehen, ist ein Schwerpunkt der Ausbildung. Wir schauen auf die Bewegungen in der Gegenwartsfamilie und lernen Paardynamiken und deren Auswirkungen kennen. Dem Thema Kinder, Kinderwunsch und besonderen Familienthemen ist eine eigene Einheit gewidmet, die sich mit Adoption, Zwillings Themen und Patchworkfamilien beschäftigt. Um Aufstellungen rund um Gesundheit und Krankheit, spezifische Symptome geht es in der sechsten Einheit und vermittelt Wissen im Umgang mit Schmerz, Operationen und spezifischen Erkrankungen. Berufliche Anliegen, Organisationsentwicklungsthemen und Konflikte um Rollen, Teams, Führungskompetenzen stehen im Mittelpunkt der siebten Einheit. Alle Methoden und Erfahrungen finden in der letzten Einheit zusammen. Es geht um Glück, Erfolg, Lebensaufgabe und Sinn, um Fülle und Wohlstand.

Zur phänomenologischen Grundhaltung kommen neue Ansätze aus Hypnosystemischer Beratung und Therapie und Yogabasierter Traumatherapie hinzu. Sie wirken in die Lösung hinein und vermitteln ein tieferes Verständnis für Verknüpfungs- und Anwendungsmöglichkeiten.

Ich freue mich auf Dich, gemeinsames Lernen und Wachsen.



Gewinn, Nutzen und Anwendung der Weiterbildung

Die Anwendung und der Nutzen von System- Aufstellungen wirkt in sehr vielfältigen Arbeitsbereichen lösungsorientiert und hin zu mehr Lebensqualität und Leichtigkeit, zu Entscheidungsfähigkeit und erhöhter Sozialkompetenz. Die erlernten Methoden geben Teilnehmern in beratenden, therapeutischen, lehrenden oder begleitenden Berufen eine zusätzliche Methode an die Hand, die neuro- systemische, körperliche und seelische Prozesse einbindet und den Arbeitskontext erweitert. Die Vielfalt der Arbeitswelten erhöht das Spektrum für die praktische Erfahrbarkeit in der Ausbildung.

Berufliche Felder der Anwendung sind in Psychotherapie, Beratung, Coaching, Supervision, Paarberatung, Kinder- und Jugendhilfe, Begleitung im medizinischen Bereich, Organisationsentwicklung, Führungskräfte- Coaching, Teamentwicklung, Lehre in allen Schulformen, Sterbe- und Hospizbegleitung, Resozialisierung, Sucht- und Opfer- Täterberatung, Alten- und Krankenpflege, Trauerbegleitung, Sozialarbeit, Frühförderung und weiteren Beratungs- und Begleitungsprozessen in denen systemische Anliegen zugrunde liegen.

Die Zusammenhänge und Dynamiken, die in der Aufstellungsarbeit sichtbar werden, helfen in neue Perspektiven, neue Entscheidungsmöglichkeiten, neue Persönlichkeitserfahrungen und in lösende Seelenbewegungen. Sie ermöglichen im erweiterten Sinn Heilungsimpulse, tiefe Lösungsveränderungen und ein Umlernen des Nervensystems für neue Reaktionsmöglichkeiten und Perspektiven.

Gewinn bringen:

- Das Erlernen vielfältiger Methoden der systemischen, hypnosystemischen und neurosystemischen Beratung und Therapie. Arbeiten und Umgang bei Trauma und Bindungsstörungen.
- Nach Auftrags- und Anliegen-Klärung, Hypothesenbildung erlernte Methoden wählen und klientenzentriert individuell in die mögliche Lösung hinschauen und achtsam begleiten.



- Individuelles Lernen im Kontext des jeweiligen Themas der Einheit in Einzel- und Kleingruppenarbeit, sowie in Aufstellungen für persönliche Themen in der Gruppe
- Die persönliche Weiterentwicklung die im jeweils eigenen Tempo, eigene Schritte in der Entwicklung für sich selbst und daraus resultierend für die Nutzung der Erkenntnisse im beruflichen Feld.
- Ganz individuelles Gesehen werden in wertschätzender, zutiefst respektvoller, sicherer Umgebung im Rahmen der Weiterbildungsgruppe. Es ermöglicht Wissenszuwachs um Bindungsstile, Gewissen, Schuld und Unschuld, Seele und Geist, Ausgleich und anderen systemischen Dynamiken.
- Die besonderen Erfahrungen wirken gleichermaßen im körperlichen und seelischen Empfinden. Sie führen in Lösungsimpulse, die im Einklang mit dem System tiefgehend, langanhaltend und tragend wirken. Sie setzen arbeiten in der Stille sehr lange nach und sind im gesamten System spürbar.
- Gewinnbringend ist der Zuwachs an Stabilität, Sicherheit, Klarheit und Verständnis im Alltag mit höherer Resilienz und innerer Balance im persönlichen Bereich und im Arbeitskontext.
- Mehr Freude, Liebe, Leichtigkeit, Gestaltungs- und Handlungsfähigkeit im persönlichen Leben durch die erlebte, aktive Selbsterfahrung.
- Durch das Aufstellen eigener Anliegen wird eine neue Sicht und Perspektive auf die eigene Lebensgeschichte und auf die der Menschen in der persönlichen und beruflichen Umgebung möglich.
- Zuwachs an Methodenvielfalt und konstruktive Instrumente im Arbeitsfeld in der Begleitung und Verantwortung für Menschen.

Ort der Weiterbildung

Die Praxis für Achtsamkeit und Gesundheit in Nürnberg habe ich bewusst und nach Rücksprache mit Renate gewählt, um eine leichte Anreise aus allen Richtungen zu ermöglichen. Sowohl mit öffentlichen Verkehrsmitteln, als auch die Anreise und das Parken sind mit dem Auto gut möglich. Die Praxis liegt zentral ganz nahe der wunderschönen Altstadt. Übernachtungsmöglichkeiten und Restaurants und Parks zum Spazieren sind zu Fuß sehr gut erreichbar. Für Einzelne ist eine Übernachtung mit Schlafsack in der Praxis möglich. Bitte spricht mich vorab diesbezüglich an.



Inhalte und Termine der Weiterbildung

1. Einheit: 16.-18. Januar 2026

Grundlagen systemischen Arbeitens, Hypnosystemische Grundlagen und Methoden, Körpertherapeutische und neurologische Grundlagen, Phänomenologische Haltung und Wahrnehmung, Methoden der Aufstellungsarbeit, Systemdynamiken, Bindungsdynamiken, Aufstellungen in Gruppe und Einzel

2. Einheit: 6.-8. März 2026

Anamnese, Setting und Aufstellungsablauf, Klärung von Anliegen und Auftrag, Genogramm Arbeit, Methodenwahl, Aufstellung mit Figuren und anderen Elementen, Lösungen und Nacharbeit, Gruppen und Einzelaufstellungen

3. Einheit: 8.-10. Mai 2026

Herkunftsfamilie, Hin-Bewegung und Unterbrechung zu Mutter/ Vater, systemische Dynamiken und Ordnungen, Umgang mit Traumata, Wirkung von Schicksal, Tod, Krieg, Mord, Suizid, Gewalt, Verlust, Aufstellungen in der Gruppe, Einzel und mit Figuren und anderen Elementen

4. Einheit: 24.-26. Juli 2026

Paardynamiken und gelingende Beziehungen, Gegenwartsfamilie, Paaraufstellungen und systemische Dynamiken, Gruppenaufstellungen, Einzelaufstellungen und Nutzung anderer Elemente

5. Einheit: 4.-6. September 2026

Trauma und besondere Familienthemen, Kinder und Jugendliche, Kinderwunsch, Abtreibungen, Fehlgeburten, Adoption, Pflegefamilien, Patchworkfamilien, Zwillingsthemen. Einzel- und Gruppenaufstellungen, Nutzung anderer Elemente

6. Einheit: 30. Oktober bis 1. November 2026

Krankheit und Gesundheit, Symptomaufstellungen, Behinderung, chronische und lebensbedrohende Erkrankungen, Suchterkrankungen, Essstörungen, Trauer, Angst und Panik, Mobbing, Burnout, Depression, Einzel- und Gruppenaufstellungen, Nutzung anderer Elemente

7. Einheit: 4.- 6. Dezember 2026

Arbeit und Beruf in der Aufstellungsarbeit, Tetralemma, Ziel- Focus Aufstellung, Entscheidungsfindung, Strukturaufstellungen, Organisationsaufstellungen, Einzel- und Gruppenaufstellungen und Nutzung anderer Elemente

8. Einheit: 15.- 17. Januar 2027

Glück, Erfolg, Sinn, Fülle, Wohlstand, Geldaufstellungen, Ikigai und weitere Lebensthemen unter Einbeziehung aller Methoden, Auswertung und Ausblick



Reflekting Team/Supervision wird an 2 Aufstellungsseminaren nach Absprache an anderen Aufstellungsseminaren, die im Kurs vereinbart werden, stattfinden.

Vertrag: Über die Weiterbildung wird ein rechtsgültiger Vertrag abgeschlossen und kann nur kompakt gebucht werden. Die Weiterbildung ist auf 22 Personen begrenzt und schließt mit einem Zertifikat über die Weiterbildungsinhalte ab.

Kosten: Die Kosten belaufen sich auf 3550€ und ist in Ratenzahlung möglich. Frühbucherrabatt bei Anmeldungseingang bis 31.9.2025 beträgt 150€. Der Rabatt wird bei Ratenzahlung auf die Einzelraten aufgeteilt.

Zahlungsmodalitäten:

1. Frühbucherrabatt: 3400€ bei Anmeldung bis 31.09.2025 ist fällig bis 31.11.2025 oder in 10 gleichbleibenden monatlichen Raten von je 340€ per Einzugsermächtigung ab 15.01.2026.
2. Bei Anmeldung nach dem 31.09.2025 ist die Gesamtgebühr von 3550€ fällig bis 31.12.2025 oder in 10 gleichbleibenden monatliche Raten von je 355€ per Einzugsermächtigung ab dem 15.01.2026.

Nebenkosten:

Unterkunft und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten. In den Pausen stehen Snacks zur Verfügung.

Vertragsrücktritt:

Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von 4 Wochen zum Monatsende zulässig. Es gilt als Eingangsdatum der Poststempel. Bei einer Kündigung bis zum 15.01.2026 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50€, danach sind die bis dahin anfallenden Weiterbildungskosten zu entrichten.

Bankverbindung:

Ines Greifelt
IBAN: DE81 7836 0000 0001 0524 62
BIC: GENODEF1COS, VR Bank Coburg



Über mich in Kürze ...und ein wenig ausführlicher

- Systemische Supervisorin (DGSF)
- Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (DGSF)
- Lehrende für systemisch Beratung, Therapie, und Supervision (Sysiba, DGSF i.A.)
- Systemische Coachin (DGSF)
- Hypnosystemische Therapie und Beratung (Dr. Gunther Schmidt, LL)
- Yogabasierte Traumatherapie (YTB Mitzinger)
- Aufstellungen in Gruppen und im Einzelsetting (Dr. Renate Wirth)
- Fortbildungen zu Trauma, Aufstellungen und Körpertherapie und das Prinzip der Heilungswege (Johannes Schmidt/ Dr. Renate Wirth)
- Diplom Sozialpädagogin (FH)
- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers (GfG)
- Management in sozialen Organisationen (GWG)

Den Menschen wertschätzend und achtsam begegnen, sie ganzheitlich mit Körper, Geist, Seele und allem, was auf sie und in ihnen wirkt, zu sehen und liebevoll zu begleiten, ist mir ein großes Anliegen.

Meine Biographie und das Studium machten Schritte dahin möglich. Beides führte mich nach Budapest, wo ich am Psychologischen Institut erste Erfahrungen mit Moreno's Psychodrama machte, die Arbeit von Virginia Satir kennenlernte, eine Doktorarbeit zum Thema "Sich selbst erfüllende Prophezeiungen" begleitete und am Institut des Landes für Blinde wunderbar begabte Kinder unterrichten durfte.

Erfahrungen, die mich prägten und mich in die phänomenologische Haltung wachsen ließen. Ich diplomierte zum Thema Bindungstheorie und Auswirkungen der Bindungsstile auf die Lebensspanne.

Nach dem Studium arbeitete ich in der Erwachsenenbildung verbunden mit Kommunikationstraining, Beratungstätigkeit, Schulungs- und Leitungsaufgaben. Freiberuflich bewegte ich mich fortlaufend parallel beratend, mit Vorträgen, Kursen und Seminaren. Seit 2014 arbeite ich freiberuflich in eigener Praxis im Loft, einer alten Teddy Fabrik in Sonneberg. Ich spreche gut Ungarisch, Englisch, Französisch, Russisch und lerne mit Freude Spanisch und Italienisch.

Ich bin Jahrgang 1972, in zweiter Ehe seit 25 Jahren verheiratet, durfte vier Kindern das Leben schenken und habe bereits ein Enkelkind. Meiner wunderbaren Familie und den Menschen, die auf den verschiedenen Ebenen bei mir sind und mich begleiten, bin ich sehr dankbar.

Kraft und Inspiration finde ich in der Stille, bei Bewegung in der Natur mit meiner Hundedame, beim Entdecken von Neuem und Altem, in der Musik am Klavier und beim Tanzen. Vor allem finde ich mich in einer tiefen Verbundenheit und Frieden.



Weiterbildungsvertrag

Zur Weiterbildung „System- Aufstellungen im Gruppen- und im Einzelsetting“

Zwischen

Ines Greifelt

Praxis für Systemische Therapie/System- und Familien-Aufstellungen

Und

Name:

Adresse:

1. Ziel der Weiterbildung

Die Leiterin der Weiterbildung vermittelt grundlegende Kenntnisse zum Aufstellen von Systemen (Familien-, Organisations-, Symptom- und Strukturaufstellungen) für die Arbeit in Gruppen und im Einzelsetting

2. Ort und Dauer der Weiterbildung

Ort der Weiterbildung ist die "Praxis für Achtsamkeit und Gesundheit, Wielandstraße 11, 90419 Nürnberg/Johannis. Die Weiterbildung umfasst 8 Weiterbildungsmodulare und 2 Reflekting Team/Supervisionsseminare (zwei Aufstellungsseminare der Weiterbildungsleiterin als teilnehmende Beobachter nach Absprache). Weiterbildungsbeginn ist am 16. Januar 2026.

3. Termine und Zeiten

1. Einheit: 16.-18. Januar 2026
2. Einheit: 6.-8. März 2026
3. Einheit: 8.-10. Mai 2026
4. Einheit: 24.-26. Juli 2026
5. Einheit: 4.-6. September 2026
6. Einheit: 30. Oktober bis 1. November 2026
7. Einheit: 4.- 6. Dezember 2026
8. Einheit: 15.- 17. Januar 2027



Arbeitszeiten sind jeweils Freitag 16 Uhr bis Sonntag 15.00 Uhr. Freitag und Samstag sind die Arbeitszeiten mit Pausen von 9 Uhr bis 19 Uhr.

4. Gebühren der Weiterbildung und Zahlungsweise

Die Weiterbildung ist nur im Block buchbar, die Gesamtgebühr beträgt 3550 €. Bei Vertragseingang bis 31.09.2025 wird ein Frühbucherrabatt von 150 € gewährt, der bei Ratenzahlung anteilig auf 10 Raten verrechnet wird.

Folgende Zahlungsweise wird vereinbart (bitte ankreuzen):

- ☐ Anmeldung mit Frühbucherrabatt: 3400€ bei Anmeldung bis 31.09.2025 ist fällig bis 31.11.2025 oder in 10 gleichbleibenden monatlichen Raten von je 340€ per Einzugsermächtigung beginnend ab 15.01.2026.
- ☐ Anmeldung nach dem 31.09.2025, Gesamtgebühr von 3550€ fällig bis 31.12.2025 oder in 10 gleichbleibenden monatliche Raten von je 355€ per Einzugsermächtigung beginnend ab 15.01.2026.

5. Nebenkosten

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind vom Teilnehmer selbst zu tragen. In den Pausen stehen Snacks zur Verfügung. Das Buffet wird gemeinsam von der Gruppe gestaltet.

6. Kündigung des Vertrages

Eine ordentliche Kündigung des Vertrages ist beiderseits mit einer Frist von vier Wochen zum Monatsende zulässig. Entscheidend ist das Eingangsdatum des Poststempels. Bei einer Kündigung bis zum 15.01.2026 entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 50€. Danach sind die bis dahin anfallenden Weiterbildungskosten zu entrichten.

7. Zertifikat

Nach Abschluss der Weiterbildung erhält jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin ein Zertifikat mit den Weiterbildungsinhalten.

8. Haftungsfreistellung

Mit der Unterzeichnung dieses Vertrages erkennt die teilnehmende Person an, dass die Leiterin der Weiterbildung für Schäden jeglicher Art im Verlauf der Weiterbildung keine Haftung übernimmt.

.....
Ort, Datum Ines Greifelt

.....
Ort, Datum Teilnehmer:in der WB



Einzugsermächtigung

Für die Gebühren der Weiterbildung „System- Aufstellungen im Gruppen- und im Einzelsetting“ ermächtige ich hiermit Ines Greifelt, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig leite ich meine Bank dazu an, die von Ines Greifelt für mein Bankkonto eingereichten Abbuchungen per SEPA – Lastschrift auszuführen, bzw. einzulösen.

Zahlungsempfängerin: Ines Greifelt
Karlstr. 12a
96515 Sonneberg

Zahlungsart: 10 gleichbleibende monatliche Raten von 15.01.2026 bis 15.10.2026.

Höhe der monatlichen Rate:€

Höhe des Gesamtbetrages:€

Gläubiger Identifikationsnummer:

Mandatsreferenz:

Name:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

Bank:

IBAN:

BIC:

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift



Anmeldung

Name:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Jetziger Beruf:

Weitere Abschlüsse:

Besuchte Aufstellungen:

Gewünschtes Ziel der Weiterbildung:

.....

Ort, Datum

Unterschrift

Bitte zusammen mit dem Weiterbildungsvertrag einreichen.